



東京都江戸川区歯科医師会会長を務める根本歯科医院の根本秀樹院長に、歯の健康と定期健診についてお話を伺いました。

むし歯と歯周病は「歯の大疾患」と呼ばれています。特に歯周病は全身の健康と深く関わっていて、歯周病が原因で糖尿病が悪化したり、心筋梗塞や脳梗塞、認知症の原因になったりします。歯周病は自覚症状がありません。気づいたときには歯がぐらぐらしてきて出血している状態の人がほとんどです。そうなると手遅れの状態で、歯を抜いて入れ歯にしなければなりません。

また、むし歯は早期に発見できれば簡単な治療で済みますが、悪化してしまうと歯の神経を抜くなど治療が大変になり、時間もお金もかかります。

定期健診を受診し、むし歯や歯周病を早い段階で治療することで、生活習慣病の予防にもつながります。自分の歯で食事を楽しんで健康的に過ごすためにも、定期健診を活用し、歯を健康な状態に保っていただきたいと思えます。

2～3カ月に一度は歯科医院で歯の状態を見てもらっています。

歯が健康なおかげで好きなものを食べ続けられることがうれしいです。



体調を崩したときに歯の調子も悪くなったので、その頃から歯科医院に通うようになりました。

おかげさまで歯が健康になると、身体も元気になりました。



患者さんの声を聴きました!

区の歯科健診対象者の方はこちらもご利用ください

口腔がん	成人歯科	江戸川歯つらつチェック(口腔ケア)	対象
40歳以上の方 (前年度未受診者)	昭和29・34・39・44・49・54・59・64年 平成元・6・11・16年 生まれの方	65歳以上の方	
視触診 (細胞診は歯科医師の判断により実施)	歯・歯周疾患・ 口腔衛生状況など	歯の状態・舌の動き・ 飲み込む力・ 口腔衛生状況など	検査内容
事前に区に申し込み、郵送される受診券をもとに希望の会場に予約	直接会場に申し込み (受診期間：6月～11月)	直接会場に申し込み (昭和29・34年生まれの方のみ 受診期間：6月～11月)	受診方法

※受診会場は、区内指定歯科医療機関です。詳しくは、区HPをご覧ください。

歯と口の健康週間キャンペーン ～年に1度は歯科健診 かかりつけ歯科医を持とう！～



中央健康サポートセンター ☎03-5661-2467

歯と口の健康週間にちなみ、むし歯と歯周病予防や、お口のケア、健口体操などの展示をします。咀嚼チェックガムの体験もできます。

【日時】 6月3日(日)～7日(金) 9時～16時 ※3日は13時から、7日は15時まで。

【場所】 グリーンパレス1階ロビー

かかりつけ歯科医を持とう!

年に1度は歯科健診

特集

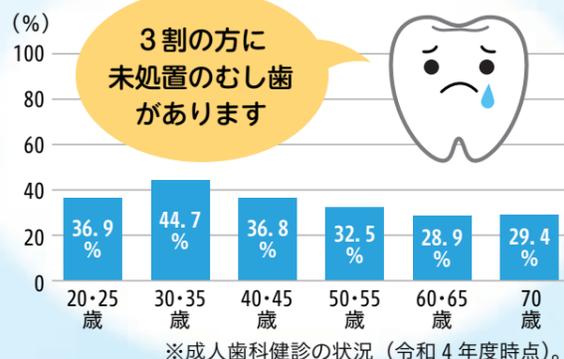
歯科健診が大切な理由

歯科健診で歯や歯肉の状態をチェックし、むし歯や歯周病などを早期発見・早期治療することで、自分の歯を長く大切に使うことができます。

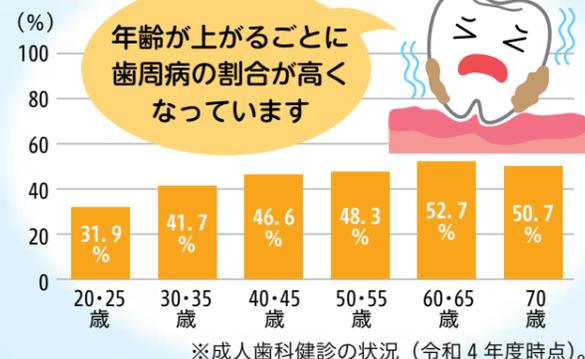
また、お口の健康は身体に大きく影響します。全身の健康から考えても、歯科健診を受診し歯科疾患を予防することはとても重要であり、家計にも優しい選択になります。

生涯おいしく食べ、楽しく笑顔で健康に暮らすためには、定期的に歯科健診を受診することが大切です。

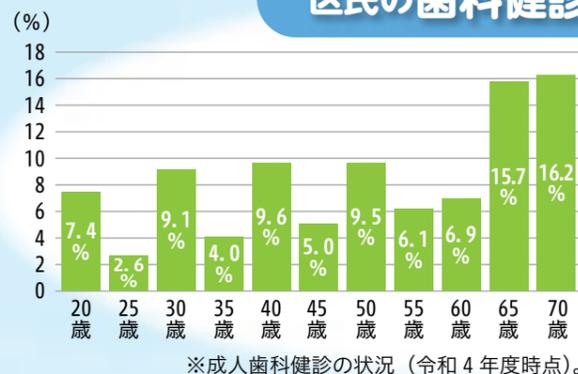
区民のむし歯の状況



区民の歯周病の状況

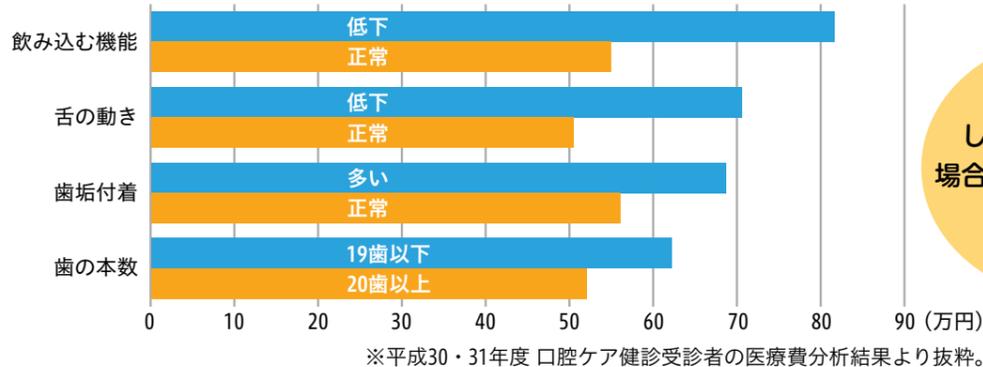


区民の歯科健診受診状況



成人歯科健診の受診率は、低い状況です

お口の状態と医療費の関係



口腔機能が低下していると、正常な場合に比べて総医療費が高くなる傾向にあります