

当院が「頼れるドクター 千代田・中央・江東・江戸川版」
に掲載されました。

千代田・中央・江東・江戸川

頼れるドクター

おかげさまで
10周年

特集1 安心のための配慮がうれしい

患者の不安や怖さを減らす
工夫をしているクリニック

特集2 通いやすい工夫がいっぱい

スムーズな受診に
取り組むクリニック

スペシャルインタビュー

元サッカー日本代表

中村 憲剛

“みんなのかかりつけ医事情”大調査
病気を予防し、元気な毎日過ごすために
血力アップを始めよう！

マンガでわかる
メンタルヘルスとの
向き合い方



2024-2025版

私たちの街のドクター

147名

特長や方針を徹底取材！

地域の病院紹介

- ・江戸川病院 ・江戸川メディケア病院
- ・九段坂病院 ・藤崎病院 ・三楽病院
- ・松江病院 …etc.

検査・治療レポート 医療トピックス

乳がん検診、大腸がん、在宅医療、
更年期障害、頭痛の治療、
予防歯科、インプラント治療

Doctors File

ドクターズファイル 特別編集

根本 歯科医院

歯科／小児歯科／歯科口腔外科

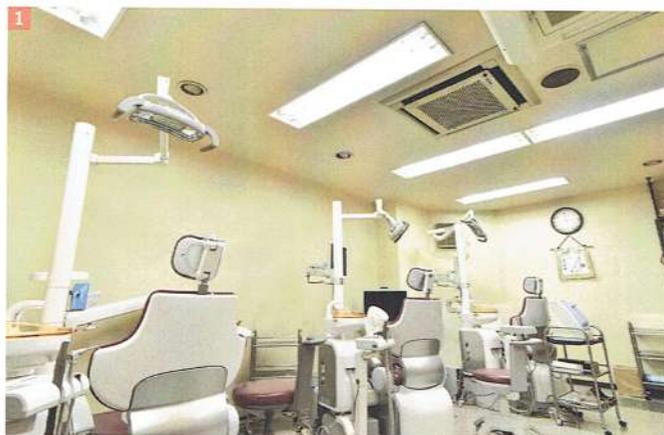
根本 秀樹 院長

Nemoto Hideki

「口の中」から地域の健康に貢献し 管楽器奏者に向けた治療も提供

平成3年に開業した「根本歯科医院」。院長の根本秀樹先生は地域に根差して診療を続けてきた。「母が経営する実家の美容院を改装し開業したので私を子どもの頃から知り、今も秀ちゃんと呼んでくださる古くからの患者さんもおられます。開業当初、2階では普なじ

みのお客さまへ美容院を続けていきましたが、母が引退してからは、試奏室に改装しました」
実は根本院長は、地元アマチュアオーケストラの団長も務めるトロンボーン奏者。その経験を生かし、管楽器を演奏する患者に特化した歯科診療も提供している。



1幅広い診療を実施。多様化する患者のニーズに応じている 2訪問診療も実施し、地域のかかりつけ医として親しまれている 3自然光が降り注ぐ白を基調とした院内。感染対策も講じている

「歯の状態と楽器演奏は密接に関わっているんです。特に上の前歯は、少し欠けたりずれたりしただけで理想の音が出なくなることも。そのため管楽器を演奏する患者さんには、ご自身の楽器を持参してもらい、仮歯の段階から試奏室で吹き心地を確かめてもらって調整していきます」

さらに仮歯で1カ月ほど吹奏感を確かめ、調整を繰り返してから最終的な補綴物を作る。治療後も定期的にメンテナンスし、希望者には歯型を採取して提供する。演奏者でもある根本院長ならではの患者に寄り添った対応だ。北海道や広島県など遠方から来院する患者も少なくないという。

痛くなってからではなく
痛くならないように維持する
「予防歯科」に力を入れる

できるだけ削らないむし歯治療から、メタルフリーの治療、インプラント治療、予防歯科まで幅広い診療を実施。多様化する患者の要望やリスクに合わせながら、高いレベルで対応するのが同院のモットーだ。また一人ひとりの口腔内の状態を調べ、リスクに合わせ予防プログラムを考える「予防歯科」にも注力する。

「悪くなってから治療するのは患者さんにとって大きな負担。基本

編集部
eyes

歯科医師にしてトロンボーン奏者でもある根本院長は、海外から相談に来られる患者さんに対応することもあるそう。「患者さんの不安を取り除くことが治療の第一歩」と語り、診療にはとても丁寧な姿勢で臨まれます。パンフレットや院内の掲示板、ホームページなどを頻繁に更新し、地域のかかりつけ医としての情報発信にも尽力。先生のお人柄も魅力の歯科医院と感じました。

頼れるドクター



1986年鶴見大学歯学部卒業。同大学第一口腔外科勤務を経て1991年に生まれ育った地元で開業。歯科医師会の活動を通じた地域医療貢献にも積極的に取り組む。中学と高校では吹奏楽部に在籍しトロンボーンを演奏。現在は江戸川区音楽協議会会長や地元のアマチュアオーケストラの団長などを務める。

的に歯科は、痛くなつてからではなく、痛くならないように処置するほうが患者さんのメリットが大きいのです。大事なのは治療後の状態をいかに維持するかですね」

そのため治療が完了した患者には定期検診を勧め、時期になれば

一人ひとりにはがきで知らせるなど、こまやかに対応している。

診療では、口腔内カメラで撮った写真をモニターで見せながら、現在の状況や治療方法を丁寧に説明。患者の理解と同意を得られてから治療に入ることを重視す

早期発見・早期治療 に向けて

同院では地元・江戸川区の「江戸川歯つらつチェック」を実施。オーラルフレイルの早期発見と早期対処を目的に、65歳以上の区民が毎年無料で受診できる口腔ケア検診だ。舌や喉など口の機能を維持することは健康寿命を延ばし介護予防につながる。「いわゆる誤嚥性肺炎で亡くなる方には口腔内の衰えも確認できます。その一歩手前の状態を見つけ出し、フレイルにならないようにするのが検診の目的です」と根本院長。また40歳以上の区民が無料で受けられる「口腔がん検診」にも力を入れる。「口腔内は直接目で見て調べられるので早期発見が比較的容易。ぜひ多くの方に検診を受けていただきたいですね」



高精度の診断に有用な歯科用CTを完備

る。地元の園医を務めている関係で同院には小児患者も多い。小さな子どもの治療では特に、歯科恐怖症にならないよう細心の注意を払いながら、時間をかけて診る。

口腔内の状態が全身の健康に影響することは近年、少しずつ知られるようになってきた。

「長い人生では体調の変化によって体質が変わることもあります。日頃から自分できちんかメンテナンスすること、そして口の中の状態をよく理解しているか、かかりつけ医を見つけて、定期的に通院することが大切。ぜひ気軽にこ越しいただきたいですね」



2階には管楽器演奏者のための試奏室がある

DATA



Tel 03-5607-6689
Add 江戸川区松江3-12-4
Parking 有(2台)
Closed 木/日/祝

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	●	●	●	—	●	●	—	—
14:30~19:00	●	●	●	—	●	—	—	—
14:30~18:00	—	—	—	—	—	●	—	—

Map P257 B-2



根本歯科医院

〒132-0025 江戸川区松江3-12-4

TEL : 03-5607-6689